

2021年7月7日発行

しあわせの創造を地域と共に
社会福祉法人さかき会広報誌

発行元

社会福祉法人さかき会
理事長 横内 正彦
〒400-0312
山梨県南アルプス市上宮地1143
TEL:055-283-7733
FAX:055-283-7735
E-mail: mirai@sakakikai.com

「てんだわか」活動報告 「笑顔の100円ランチ～私たちは土曜日食堂で家族になる～」



カフェよりみち主宰 小田切律子



SAKAKIKAI



昨年、YBSで私たちの地域食堂「カフェよりみち」が放送されました。0歳～95歳の方が集まる場所で、1つの家族みたいな暖かさがあります。そのタイトル通り、土曜日に皆さんの笑顔が見られる事に幸せを感じています。そして、私たちは、皆さんのお腹も心も満腹にしたいと思い、「美味しく、楽しく、居心地良く…」を常に心掛けています。

笑顔のもとには、食材を提供して下さっている方々のお陰だと思っ

ています。その中でも、みらいファームさんのお野菜は、野菜が苦手な子ども達も「おいしい、おいしい」と言ってモリモリ食べてくれています。私たちは、素材の美味しさを大切にそれを生かし調理しています。なぜなら素材の美味しさを伝えたいと思っているからです。実は、素材その物が美味しいので調味料が減らないので、嬉しく、とても助かっています(調味料代がかからないので)(笑)

それより何より、とびきりの笑顔で「美味しい

ね」と言ってくると調理にも力が入ります。自然と皆さんの笑顔を想像しながら楽しく調理させてもらっています。

食べる喜び、美味しさを教えてくれた、みらいファームさんには、本当に感謝しています。この地域食堂で、たくさんの笑顔や出逢いを頂き、この繋がりをこれからも大切にしていきたいです。そして、今は、毎月第二、第四土曜日のみですが、これからも更に、皆さんに喜んでもらえる地域食堂「カフェよりみち」にしていきたい



Thanks 皆さまのご協力に感謝し、これからもこの良いご縁が続くよう努力してまいります。

ボランティアで来て下さった方々

赤木真理、有泉岳、有泉紗矢佳、石原由紀子、内田順子、小沼加與、加藤明日香、川上真美子、久藤さやか、小林ゆかり、島崎進、清水真実、白川清美、高木絢、高木美生、鳥羽亜弥、仲澤美穂、野澤八重子、樋口恵美子、藤尾真由美、三崎千鶴子、望月優香、山中恵子、横山浩子 ※敬称は略させていただきます

寄付でご協力いただいた方々

青柳正彦、秋山富士子、内田陽子、加藤みか子、小池幸子、小池すみ江、小池とし子、小林博美、小松久美子、進藤元美、長阪和美、中野紀敏、野澤幸仁、堀内美恵子、丸山久美子、横山浩子、横山結、横山由美子 ※敬称は略させていただきます



苦情解決の案内

2021年1月から2021年6月現在まで苦情によるお問い合わせはありませんでした。さかき会では利用者の方が安心して過ごせるよう、苦情解決のための体制を整えています。苦情以外にもお気づきな事がありましたら、遠慮なく申し出ください。



こんぱにい

Vol.45
Since 1999

その人らしく生きる「しあわせ」
くえがおく

一九九九年の法人設立以来、私たちはその人らしく生きる「しあわせ」のために努力と実践をかさねてきました。今に至るまで福祉施策は変化を続けていますが、私たちの「想い」は変わることはありません。施策の不満を嘆くばかりでなく、よく吟味し上手に料理しながらその人らしい「しあわせ」を創ること。慣れすぎず、変えることへの自信と勇気を持って多くの人たちと手を繋ぎ喜ばせる取り組みをこれからも進めていきたいと思います。



<p>障害福祉サービス事業所 『みらいコンパニー』 〒400-0312 山梨県南アルプス市上宮地1143 TEL ☎ 055-283-7733 FAX 055-283-7735 ✉ mirai@sakakikai.com</p>	<p>障害福祉サービス事業所 『みらいファーム』 〒409-3861 山梨県中巨摩郡昭和町紙漕阿原1808-2 TEL/FAX ☎ 055-275-6555 ✉ mirai-farm@sakakikai.com</p>	<p>共同生活援助 『みらいホーム』 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野3574-8 TEL/FAX ☎ 055-283-7733 ✉ mirai@sakakikai.com</p>
<p>相談支援事業所 『ぽけっとはうす』 〒400-0308 山梨県南アルプス市山寺1095-5 TEL/FAX ☎ 055-225-4478 ✉ pocket@sakakikai.com</p>	<p>放課後等デイサービス 『あそぼ』 〒400-0308 山梨県南アルプス市山寺1095-5 TEL/FAX ☎ 055-283-7754 ✉ asobo@sakakikai.com</p>	<p>日中一時支援事業 『でんでんはうす』 〒400-0308 山梨県南アルプス市山寺1095-5 TEL/FAX ☎ 055-283-7754 ✉ asobo@sakakikai.com</p>



笑顔のチカラ

社会福祉法人さかき会 理事長 横内 正彦



全国社会福祉施設経営者協議会(以下「経営協」と言います。)の東京で開催された学習会の講座の一幕が私の身に沁みこんでいます。

この学習会は、偶然にも本会創設の時期(20数年前)から始まった「社会福祉構造改革」の大きな転換期に応じた経営協会員の意識改革を目的とした勉強会であり、毎年前期と後期に分けて平成17年頃から東京で開催され、北は北海道・南は沖縄などから、多くの経営協会員が出席していましたが、平成28年の社会福祉法等の一部を改正する法律が成立するまで12年間、休まず勉強会に参加してきました。その時のエピソードです。

人生を豊かにする「笑顔」

講師の方から、隣の席の方と二人一組になり互いに向かい合って座って下さいとの指示がありました。その時、

私と向かい合ったのは、厳つい顔をした京都から参加した年配の威厳のある方でした。お互い初対面であり、私は勿論の事ですが、相手の方もリアクションに困った様子でしたが、講師の方から「相手の目を見ながらニコリと笑って下さい。」と指示され、思わずお互い照れながら笑い合いました。その時です、お互いの緊張が解けると同時に、広い会場から一斉に笑い声が生まれ、緊張していた会場がその後、和やかになりました。

昔から、「笑う門には福来る」とか「笑門来福」などが言われて来ましたが、改めて笑顔は自分自身や、周囲の人達にも様々な良い影響をもたらし、人間関係は基より皆の人生をより豊かにしてくれることを確信しました。あの時の体験は今も私の中に生き続けています。



魔法の力

みらいコンパニー 支援員 茂手木 美映

こんにちは。4月からみらいコンパニーで支援員をしています。茂手木美映です。

私は大学3年生の時にみらいコンパニーで実習をさせていただきました。緊張している私に「おはよう！」と笑顔で駆け寄ってきてくれるメンバー、「元気ある？」「明日も来る？」と笑顔で聞いてくれるメンバー。メンバーたちのそんな笑顔にもっと触れたいと思ったのが、今ここにいる理由のひとつです。メンバーの笑顔には魔法の力があって、元気をもらえたり、

頑張ろう！と私を奮い立たせてくれます。また、そんなメンバーの笑顔を見ると私自身も自然と笑顔になれるんですね。今度は私の持ち前の笑顔で、メンバーたちの笑顔さをさらに増やしていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



2021年夏号特集

えがお

えがおになれる

あそび 児童指導員 小松 美樹

今、人との距離感がうまれているなかで、コミュニケーションや人のかかわり方が少しずつ変化している世の中になっていると日々感じています。そんな中でも、「えがお」が生まれるのはやはり人と関わりを持っている時なのではと思うことが多くあります。“こんなことをしたい”“こうしたらもっと楽しい”と子供たちが考え、遊びや活動をしている場面を見ると子供たちの表情はとても生き生きとしており、その中には自然と笑顔が生まれています。楽しいと思えることを考えていくことはもちろん、人とのつな

がりの中で子供たちが自分自身を表現できる場面を作り、自信をもって“えがお”になれるように私自身心がけていきたいと思っています。



2021年夏号特集

えがお

笑顔が背中を押してくれる

みらいファーム 支援員 笹之池 智美

大学で障害児教育を学び異業種を経たのち、さかき会に入職して1年半、私の日常に笑顔が増えました。メンバーの喜びや悔しさ、学びや達成感を共有できることに大きな魅力を感じています。

「支援員」といいますが、メンバーに助けられてもらう事も多く、悩み立ち止まる時、いつもメンバーの笑顔が背中を押してくれます。メンバーの駆け引き無しの真っすぐな笑顔に触れ、私も自然と口角が上がり、しあわせホルモンで満たされていくので

す。メンバーの笑顔と言葉には人を幸せにする不思議な力を感じます。そんなしあわせな笑顔と共に、私も成長していきたいと思っています。

